



# PLAN TECHNIQUE

Reconnaissance de club



**LASALLE SOCCER**

31 Août 2019

## MOT DU DIRECTEUR TECHNIQUE

### Mission

Notre Club veut offrir à toute personne de l'arrondissement de LaSalle l'occasion de jouer au soccer dans un environnement sûr, encourageant et enrichissant qui met l'accent sur le plaisir, le travail d'équipe et le développement des compétences. LaSalle soccer se consacre également à offrir une formation de haut niveau aux personnes qui souhaitent atteindre leur plein potentiel. La Vision, Mission et Valeur du club sont aussi adapter au département technique et tous notre personnelle technique enseigne et véhicule le message du club au joueurs et parents. Notre base de succès doit passer par ceci et tous doivent la respecter.

### Vision

Nous voulons être reconnu comme un club de premier plan au niveau du développement des jeunes ainsi pour le développement des éducateur et arbitre. De plus, nous voulons offrir des programmes de qualité pour tous les stades de développement.

### Valeurs

***Uni***: Le soccer doit être inclusif pour tous les jeunes qui veulent participer. Nos jeunes adhèreront tous a la philosophie du département technique. La collectivité et l'entraide sont des comportements très important mis de l'avant à LaSalle Soccer.

***Excellence***: Toujours viser et soutenir le plus haut niveau de réussite de tous nos joueurs de soccer. Un comportement et une attitude exemplaire seront attendu pour viser le plus haut niveau de développement.

***Respect***: C'est la base de toute relation. Nous voulons inculquer cette valeur importante à nos jeunes. Autrement dit, Le fair-play et la courtoisie sur le terrain et en dehors du terrain. Envers les éducateurs, les arbitre, les parents et coéquipiers.

## **EMPLOYÉS DU DÉPARTEMENT TECHNIQUE**

Voici nos employés permanent à temps plein et temps partiel de notre département technique du Club pour l'année 2020.

### **Directeur Technique : M. Andrea Romanelli**

*EST RESPONSABLE DE L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS DU CLUB RELIÉES AU DÉVELOPPEMENT DES JOUEURS ET À L'ENCADREMENT DU PERSONNEL TECHNIQUE. IL ASSUME ÉGALEMENT CERTAINES FONCTIONS EN MATIÈRE DE GESTION ADMINISTRATIVE ET DE PROMOTION DU CLUB DE SOCCER.*

Autrement dit, le DT couvre 4 grand champ d'intervention :

**Développement des joueurs** : Élaboration, planification, mise en place, supervision et évaluation des programmes sportifs, etc.

**Encadrement du personnel technique** : Formation, direction, supervision, évaluation des entraîneurs, des éducateurs, et responsable.

**Management / Gestion** : Implication dans diverses activités administratives et de gestion, participation à des comités internes, etc.

**Communauté** : Représentation du club de soccer lors de manifestations ou d'évènements à caractère sportif ou à vocation communautaire.

---

### **Coordonateur Tech. Grassroots U8-U12: Alex Di Giacomo (Licence Jeune 2020)**

*IL EST RESPONSABLE DE L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS DU CLUB RELIÉES AU CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DE CLUB U8-U12 ET À L'ENCADREMENT ET L'ÉVALUATION DES RESPONSABLES DE PLATEAU (STATION WORK RESPONSABLE).*

- En collaboration avec le directeur technique créer et maintenir le programme DLTJ approprié
- Met en place la programmation annuelle avec la collaboration du Directeur Technique
- Rencontre les éducateurs et responsable de plateau pour un suivie technique
- Superviser toutes les séances d'entraînements du programme intérieur et extérieur
- Travaille aux côtés du directeur technique pour donner des séances de formation d'entraîneurs aux programmes Apprendre à s'entraîner.
- Doit communiquer activement avec les parents / joueurs et répondre à toutes les demandes des parents / joueurs concernant le programme;
- Gérer tous les aspects des communications du Programme Développements Grassroots
- Gérer toutes les réservations de terrain et calendrier

### **Responsable de plateau U8-U12 Féminin:** Anthony Bruzesse – (Licence Jeune 2020)

*IL EST RESPONSABLE DE L'ENSEMBLE DES ATELIERS QUI SE DÉROULENT SUR UN MÊME PLATEAU (MÊME LIEU, MÊME MOMENT). UN RESPONSABLE DE PLATEAU EST PRÉSENT À CHACUN DES ENTRAÎNEMENTS DU CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DE CLUB.*

- S'assure que tous les éducateurs dans les stations ont les équipements nécessaires pour l'activité*
- S'assure que les exercices sont exécutés et respecter*
- Aide les éducateurs a donnez la séance*
- S'assure que l'activité débute et se termine à temps*
- Rencontre les éducateurs au début de la séance pour divulguer l'objectif de la séance*
- Donne du feed back aux éducateurs à la fin de la séance*

### **Responsable de plateau U8-U12 Masculin:** - Barry Boubacar – (ESP 2020)

*IL EST RESPONSABLE DE L'ENSEMBLE DES ATELIERS QUI SE DÉROULENT SUR UN MÊME PLATEAU (MÊME LIEU, MÊME MOMENT). UN RESPONSABLE DE PLATEAU EST PRÉSENT À CHACUN DES ENTRAÎNEMENTS DU CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DE CLUB.*

- S'assure que tous les éducateurs dans les stations ont les équipements nécessaires pour l'activité*
- S'assure que les exercices sont exécutés et respecter*
- Aide les éducateurs a donnez la séance*
- S'assure que l'activité débute et se termine à temps*
- Rencontre les éducateurs au début de la séance pour divulguer l'objectif de la séance*
- Donnze du feed back aux éducateurs à la fin de la séance*

---

### **Coordonateur Tech. Grassroots U4-U8:** Wilfried Monthe – (Licence C 2020)

*IL EST RESPONSABLE DE L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS DU CLUB RELIÉES AU CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DE CLUB U8-U12 ET À L'ENCADREMENT ET L'ÉVALUATION DES RESPONSABLES DE PLATEAU (STATION WORK RESPONSABLE).*

- Met en place chaque séance avec son équipe d'éducateur*
- Rencontre les éducateurs et responsable de plateau pour un suivie technique*
- Superviser toutes les séances d'entraînements du programme intérieur et extérieur*
- Travaille aux côtés du directeur technique pour donner des séances de formation d'entraîneurs aux programmes Active Start et fondamentaux.*
- Gère le programme d'entraînement automne / hiver pour les joueurs récréatifs de 5 à 12 ans;*

### **Responsable de plateau U4-U8 : Vacant (Licence C 2020)**

IL EST RESPONSABLE DE L'ENSEMBLE DES ATELIERS QUI SE DÉROULENT SUR UN MÊME PLATEAU (MÊME LIEU, MÊME MOMENT). UN RESPONSABLE DE PLATEAU EST PRÉSENT À CHACUN DES ENTRAÎNEMENTS DU CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DE CLUB.

- S'assure que tous les éducateurs dans les stations ont les équipements nécessaires pour l'activité*
  - S'assure que les exercices sont exécutés et respecter*
  - Aide les éducateurs à donner la séance*
  - S'assure que l'activité débute et se termine à temps*
  - Rencontre les éducateurs au début de la séance pour divulguer l'objectif de la séance*
  - Donnez du feed back aux éducateurs à la fin de la séance*
- 

### **Special Program Coordinator: Wilfried Monthe**

- Gère les programmes connexes du club Automne/Hiver pour les joueurs récréatif.
  - Responsable d'engager du personnel pour les activités conjointement avec le DT.
  - S'assure que l'activité débute et se termine à temps
  - S'assure de faire un suivi avec les parent / joueur mensuel.
  - Offre une évaluation de joueurs à la fin du programme.
  - Fait les groupes d'entraînement
  - Met en place la planification technique des programmes avec le DT
- 

### **Entraîneur de Gardien de but: Kayleigh Metcalfe**

- Gérer les programmes de gardien de but annuelle
  - S'assure que l'activité débute et se termine à temps
  - S'assure de faire un suivi avec les parent / joueur mensuel
  - Offre une évaluation de joueurs deux fois par année
  - Fait les groupes d'entraînement
  - Met en place la planification technique du programme avec le DT
  - Fait le calendrier annuel d'entraînement de gardien de but
  - Donne un rapport de programme mensuellement au DT
- 

### **Strength & Conditioning Coach: Vacant – (2021)**

Les tâches seront mis en place éventuellement en accord avec l'objectif stratégique dans la section D.1 (Ressources Humaines – Département Technique Seulement)

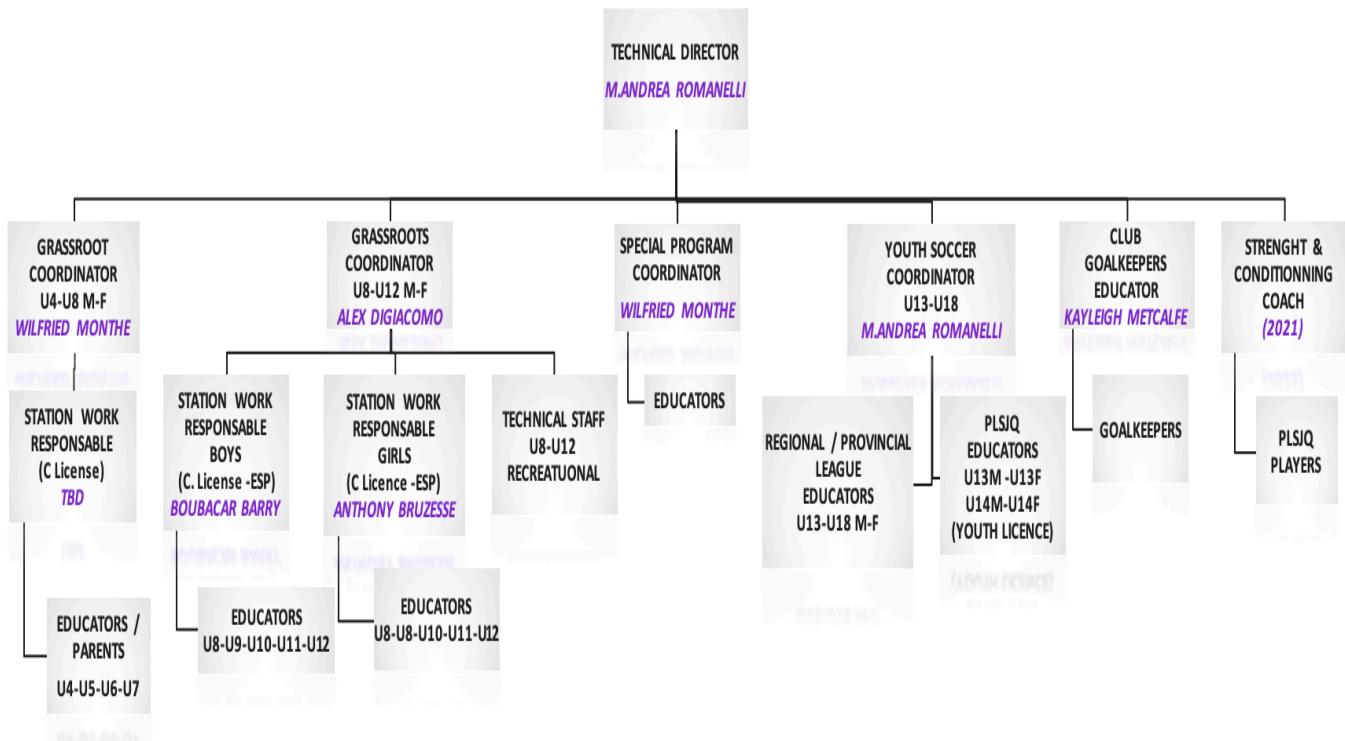
## Youth Soccer Coordinator: DT Interim (2020)

Les taches seront mis en place éventuellement en accord avec l'objectif stratégique dans la section D.1 (Ressources Humaines – Département Technique Seulement)

## ORGANIGRAMME DEPARTEMENT TECHNIQUE SOCCER LASALLE - 2020-2021

\*Les nom indiqués pour chaque poste peuvent changer jusqu'au moment de l'officialisation du nouveau département technique.

Voici les principaux intervenants du département technique pour chaque catégorie d'âge. Notre objectif est de continuer à améliorer notre équipe technique en mettant en place des personnes qualifiées qui seront en mesure d'appliquer et véhiculer la philosophie de développement. Le département technique de Soccer LaSalle est mis en place en fonction du DLTJ et appuie totalement les recommandations de Soccer Canada et Soccer Québec. L'organigramme ci-dessous est mis en oeuvre dès l'automne 2019 et Hiver 2020.



## A1. PLAN DE DÉVELOPPEMENT DU JOUEUR

LaSalle Soccer a pris connaissance et suit les lignes directrices de Soccer Québec et Soccer Canada relatives au développement à long-terme du joueur.

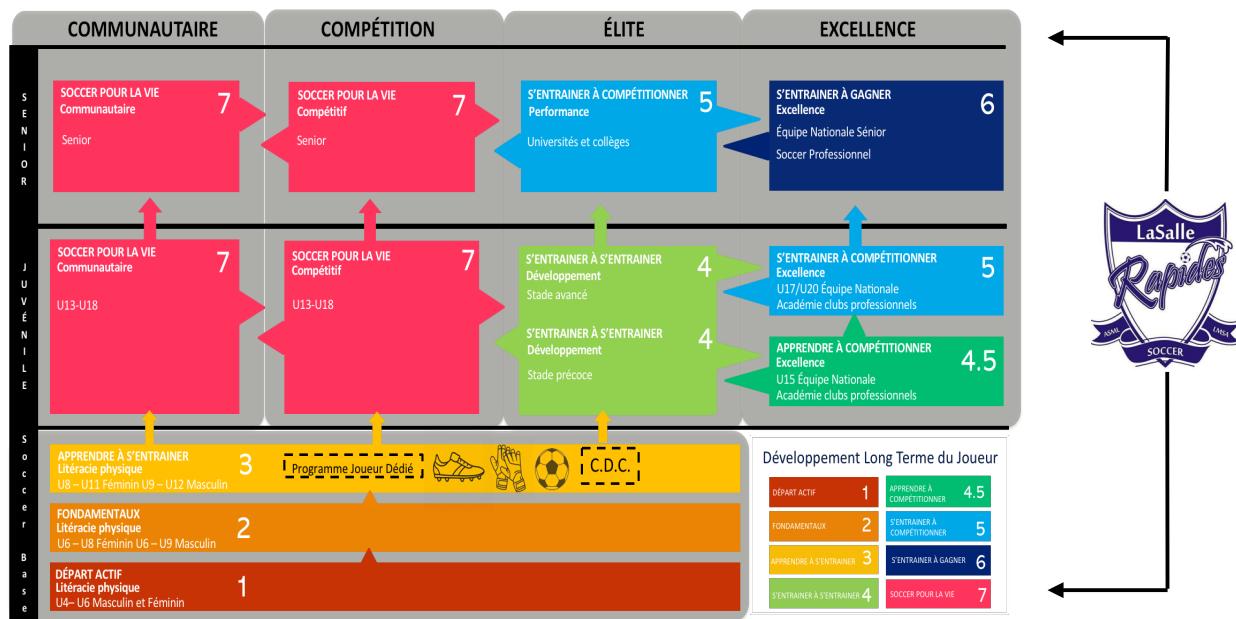
Notre philosophie de développement du joueur est de continuellement améliorer la programmation technique qui permettra aux joueurs de participer dans chaque stade de développement et niveau de compétition. Nous voulons donner une expérience de développement « Soccer » positif ou nos membres voient la valeur de leur investissement. Aussi, notre département technique s'engage à offrir pour tous les joueurs une expérience plaisante dans un environnement d'apprentissage

### Parcours du Joueur

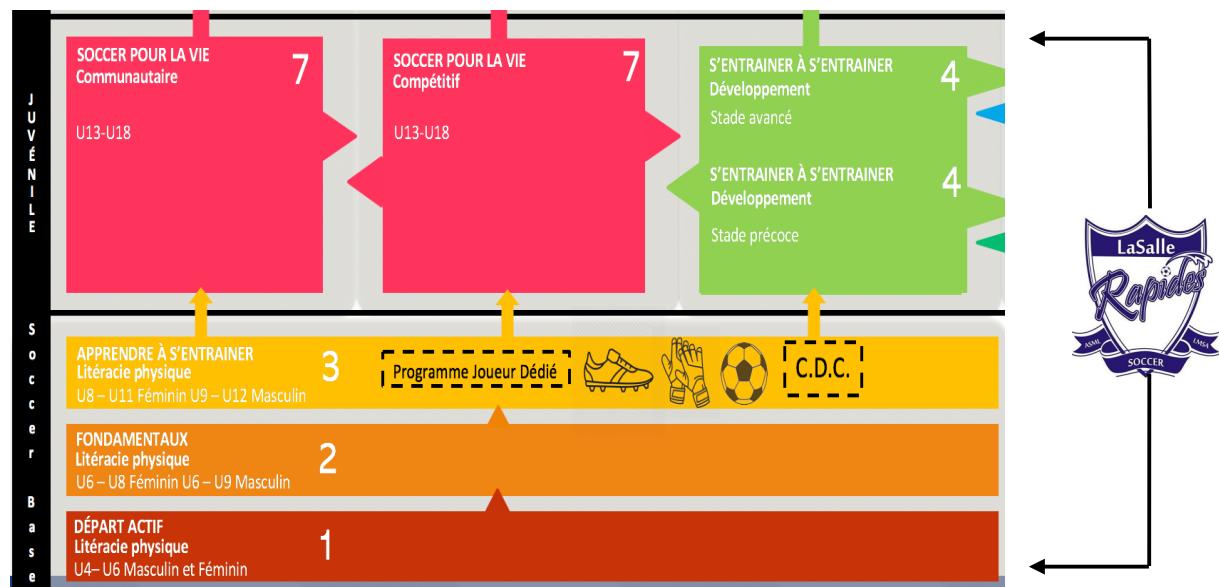
Canada Soccer croit que chaque joueur mérite la meilleure expérience de soccer possible. Qu'ils rêvent de faire partie de l'équipe nationale du Canada ou simplement de s'amuser avec leurs amis, adopter la bonne approche au soccer quand les joueurs sont jeunes ouvre la voie à une vie de plaisir et d'épanouissement.

Le parcours de Soccer Canada fournit des programmes (stades) aux joueurs de tous âges et aspiration pour ceux qui souhaitent jouer au soccer à plusieurs niveaux comme dans le récréatif, dans le compétitif ou dans l'haute performance dans le but d'encourager une participation à vie. Le parcours est construit autour des principes de développement à long terme du joueur (DLTJ). *LaSalle soccer appuie formellement cette structure.*

### Voici le parcours du Joueur de Soccer Canada



## Voici le parcours du Joueur de Soccer Québec



### Description des programmes techniques

#### Grassroots U4-U12

##### DÉPART ACTIF U4-U6

##### STADE 1

Le programme Départ Actif offre aux plus jeunes joueurs de soccer la possibilité de développer leurs compétences physiques telles que courir, sauter, donner des coups de pied et changer de direction et encore plus au cours d'une session par semaine pendant 12 semaines (été). Les joueurs U4 – U6 passent la moitié de la séance à travailler avec des éducateur bénévole (parents) et des éducateur qualifiés (staff), à participer à des jeux et à des activités amusantes conçus pour améliorer leurs compétences en littératie physique et développement moteur, et l'autre moitié de la séance dans un cadre de jeu 1vs1 à 4vs4. L'objectif est vraiment d'encourager les enfants à devenir amis avec le ballon grâce à des jeux amusants et imaginatifs.

Le programme est ouvert à tous les jeunes joueurs intéressé. En lien avec notre philosophie, nous voulons être inclusif en offrant la chance à tous les jeunes de s'amuser et de se développer. Il n'y a pas de suivi de développement pour les joueurs du programme Départ Actif. De plus, une rencontre générale a lieu à chaque début d'année pour divulguer les objectifs et nos attentes du programme aux parents. Aussi, le département technique se charge de faire une rencontre pré-saison avec le staff technique et s'assure d'offrir une formation continue aux l'éducateurs d'ateliers (staff).

Dans ce stade de développement, les jeunes seront en mesure de développer leurs compétences dans les 4 sphères selon LTPD ; Technico-tactique, Physique, Émotionnel-social et Mental –Prise de décision. L'approche des quatre sphères place le joueur au centre du processus de développement ce qui donnera une belle expérience soccer aux jeunes.

Voici les principales compétences de chaque sphère :

PRIORITÉ	1 = ÉLEVÉ	2 = MOY	3= BAS	4 = N.A
----------	-----------	---------	--------	---------

### Technico-Tactique :

Mettre au défi et développer techniquement les joueurs. Les défis appropriés peuvent être définis pour tout le groupe ou pour des individus au sein du groupe.

Les priorités de développement en ordre d'importance sont :  
« *En prenant en considération d'enseigner le comment* »

STADE DE DEVELOPPEMENT <b>TECHNICO-TACTIQUE</b>	DÉPART ACTIF		
	U4	U5	U6
Dribble	1	1	1
Tirer	1	1	1
Courrir avec le ballon	1	1	1
Contrôle du ballon	3	2	3
Passer	3	3	3
Recevoir	3	2	3
Coup de tête	4	4	4
Protection du ballon	4	4	4
Centrer	4	4	4
Marquer des but	4	4	4
1vs1 Défensif	4	4	4
1vs1 Offensif	4	4	3



Programme Départ Actif Été 2019.

## Physique :

Les enfants ne sont pas des mini adultes et ne devraient pas être soumis à des tours de piste ni à des pompes. D'ailleurs, grâce une séance bien conçue, toutes les activités d'entraînement peuvent inclure des résultats physiques. Les éducateurs travaillant avec de jeunes joueurs doivent être conscients des principales fenêtres du développement physique. N'attendez-vous pas trop des jeunes joueurs !!

Les priorités de développement en ordre d'importance sont :

STADE DE DÉVELOPPEMENT PHYSIQUE	DÉPART ACTIF		
	U4	U5	U6
Course avant	1	1	4
Course arrière	1	1	4
Sauter	1	1	4
Skipping	1	1	4
Sautiller	1	1	4
Bondir	2	2	4
Ramper	2	2	4
Tourner	2	2	4
Tomber	3	2	4
Torsion	2	2	4
Rouler	3	3	4
Agilité	4	4	2
Équilibre	4	4	3
Coordination	4	4	3
Endurance	4	4	4
Force	4	4	3
Vitesse	4	4	2
Souplesse	4	4	3
Acceleration	4	4	3
Reaction	4	4	3
Motricités de base	4	4	1
Perception	4	4	1
Prise de conscience	4	4	1
Autre Sports	1	1	1

## Émotionnel-Social

Jouer au soccer peut aider les enfants à acquérir de nombreuses compétences de vie comme la coopération, le travail d'équipe, la communication et l'amitié qui sont quelques-uns des avantages de faire partie d'un groupe et de jouer au Soccer. Pour permettre à ces compétences sociales de se développer, les joueurs doivent disposer d'un environnement sécurisé, positif et être encouragés à apprendre le jeu.

Les priorités de développement en ordre d'importance sont :

STADE DE DEVELOPPEMENT SOCIAL / ÉMOTIONNELLE	DÉPART ACTIF		
	U4	U5	U6
Écoute	2	2	2
Coopération	3	3	2
Communication	1	1	1
Partage	3	3	3
Résolution de problème	3	3	3
Prise de décision	3	2	3
Empatie	3	2	3
Patience	3	2	3
Respect / Discipline	2	2	2
Honnêteté	3	2	3

## Mental –Prise de décision

Créer un environnement d'apprentissage qui incite les joueurs à faire preuve d'imagination, de créativité et à réfléchir sur leurs performances - pendant et après la pratique / le match - est fondamentale pour le développement du futur joueur. Les éducateurs doivent adopter différents styles et méthodes d'entraînement comme être : visuel (regarder), Auditif (parler) et Kinesthésique (faire) afin de répondre aux besoins individuels des jeunes joueurs, sachant qu'il existe plus d'une façon pour les joueurs d'apprendre le jeu.

Les priorités de développement en ordre d'importance sont :

STADE DE DEVELOPPEMENT MENTAL / PRISE DE DÉCISION	DÉPART ACTIF		
	U4	U5	U6
Motivation	1	1	1
Confiance en soi	1	1	1
Competiteur	4	4	4
Concentration	4	4	3
Engagement	4	4	4
Contrôle de soi	3	3	3
Détermination	3	3	3

## Saison Extérieure Été

Le programme Départ Actif d'été débute en Mai et se termine en Août comprenant 12 séances en raison de une fois semaine. Les séances comprennent 30 minutes d'échauffement et activités et 25 mins de Mini Match (3vs3 ou 4vs4). Aussi, pour célébrer et clôturer la saison d'été, on organise un Soccer Fest où on y retrouve des jeux, des mini-matchs, remise de médaille, des stations de nourriture et breuvage et de la musique.

## Saison Intérieur Automne / Hiver (Extra)

Le programme Départ Actif d'Automne / Hiver débute en Mi-Octobre et se termine en Avril. Ce programme s'appelle "École de Soccer Intérieur" où les jeunes peuvent choisir entre 10 ou 20 séances. Ce sont des séances de 60 minutes ou l'on fait 40 minutes de travail par atelier et 20 minutes de mini match (4vs4).

### FONDAMENTAUX U7-U8

#### STADE 2

Le programme "fondamentaux" de soccer a pour objectif de créer un environnement sécurisé où tous les enfants continuent de tomber en amour avec le soccer tout en s'amusant et en développant leurs aptitudes en littératie physique, et en initiant les joueurs à des techniques de base grâce à des activités amusantes. LaSalle Soccer offrira pour le programme d'été, une séance d'entraînement en station par semaine d'une durée de 60 mins et d'un match par semaine avec 15 mins d'activité et 40 mins de match (2x20mins) durant les 12 semaines.

Le programme est ouvert à tous les jeunes joueurs intéressé. En lien avec notre philosophie, nous voulons être inclusif en offrant la chance à tous les jeunes de s'amuser et de se développer. Il n'y a pas de suivi de développement pour les joueurs du programme Fondamentaux Récréatif. Cependant, nous avons des journées d'orientation en septembre pour tous les joueurs U7 pour que notre département technique puisse diriger les joueurs vers le meilleur programme adapté pour chaque individu. De plus, une rencontre générale a lieu à chaque début d'année pour divulguer les objectifs et nos attentes du programme aux parents. Aussi, le département technique se charge de faire une rencontre pré-saison avec le staff technique et s'assure d'offrir une formation continue aux éducateurs d'ateliers (staff).

Dans ce stade de développement, les jeunes seront en mesure de développer leurs compétences dans les 4 sphère selon LTPD ; Technico-tactique, Physique, Émotionnel-social et Mental –Prise de décision. L'approche des quatre sphères place le joueur au centre du processus de développement ce qui donnera une belle expérience soccer aux jeunes.

Voici les principales compétences de chaque sphère :

PRIORITÉ	1 = ÉLEVÉ	2 = MOY	3= BAS	4 = N. A
----------	-----------	---------	--------	----------

#### Technico-Tactique :

Les joueurs s'améliorent en jouant beaucoup au soccer et en étant actifs dans d'autres sports, et autres activités complémentaires. Cela dit, sans une combinaison efficace d'orientations, de défis, de questions, de démonstrations et d'enseignement appropriés, il est peu probable que les joueurs atteignent leur véritable potentiel. Voici quelques exemples pour maximiser le potentiel de chaque joueur : Intégrer des défis dans les activités d'apprentissage, encourager à essayer des nouvelles choses, faire réfléchir les joueurs avec les exigences du jeu, les défis peuvent être individuelle ou par groupe.

Les priorités de développement en ordre d'importance sont :

STADE DE DEVELOPPEMENT	FONDAMENTAUX	
TECHNICO-TACTIQUE	U7	U8
Dribble	1	1
Tirer	1	1
Courrir avec le ballon	1	1
Contrôle du ballon	1	1
Passer	3	1
Recevoir	1	1
Coup de tête	4	4
Protection du ballon	4	3
Centrer	4	3
Marquer des but	4	3
1vs1 Défensif	4	3
1vs1 Offensif	3	2

### Physique :

Pour devenir un bon joueur de soccer, il faut absolument développer certaine habileté physique de base. L'agilité, l'équilibre, la coordination et la rapidité (ABC) sont des qualités essentielles pour les joueurs; Entre 4 et 12 ans, les jeunes joueurs ont une «fenêtre d'opportunité» pour développer ces attributs. Le développement de littératie physique des enfants est l'un des plus grands défis auxquels nous sommes actuellement confrontés dans notre société et les éducateurs devraient aider à communiquer les avantages de l'activité physique et d'un mode de vie sain. Encore une fois, il ne faut pas oublier que les enfants ne sont pas des mini-adultes et ils ont certaines limites physiques qui sont tout à fait normales.

Les priorités de développement en ordre d'importance sont :

STADE DE DEVELOPPEMENT	FONDAMENTAUX	
PHYSIQUE	U7	U8
Agilité	2	1
Équilibre	2	1
Coordination	2	1
Endurance	4	3
Force	3	3
Vitesse	1	1
Souplesse	3	4
Acceleration	2	2
Reaction	2	2
Motricités de base	1	1
Perception	1	1
Prise de conscience	1	1
Autre Sports	1	1

## Émotionnel-Social

Jouer au soccer peut aider les enfants à acquérir de nombreuses compétences de vie: la coopération, le travail d'équipe, la communication et l'amitié sont quelques-uns des avantages de faire partie d'une équipe et de jouer au Soccer. Pour permettre à ces compétences sociales de se développer, les joueurs doivent disposer d'un environnement sécurisé et positif et être encouragés à apprendre le jeu. Il est crucial de traiter les joueurs de manière à ce que cela soit positif et épanouissant pour le jeune joueur. Ils doivent être félicités et reconnus pour leurs efforts, et leurs capacités. Cela mettra en évidence le processus d'apprentissage et de l'effort plutôt que le résultat final.

Les priorités de développement en ordre d'importance sont :

STADE DE DEVELOPPEMENT	FONDAMENTAUX		
	SOCIAL / ÉMOTIONNELLE	U7	U8
Écoute		2	1
Coopération		2	1
Communication		1	1
Partage		2	1
Résolution de problème		2	2
Prise de décision		2	1
Empatie		2	2
Patience		2	2
Respect / Discipline		1	1
Honnêteté		2	1



U8F at the Soccer Fest 2019.

## Mental –Prise de décision

Créer un environnement d'apprentissage qui incite les joueurs à faire preuve d'imagination, de créativité et à réfléchir sur leurs performances - pendant et après la pratique / le match - est fondamentale pour le développement du futur joueur. Les éducateurs doivent adopter différents styles et méthodes d'entraînement comme être : visuel (regarder), Auditif (parler) et Kinesthésique (faire) afin de répondre aux besoins individuels des jeunes joueurs, sachant qu'il existe plus d'une façon pour les joueurs d'apprendre le jeu.

Il est primordial d'aider les joueurs à apprendre le soccer et à développer leurs aptitudes à prendre des décisions en réglant les problèmes liés au soccer. Par exemple « dans un exercice de passe, essayez de tourner avec une touche chaque fois que cela est possible; essayez de déterminer quand vous pourrez le faire et quand vous ne le ferez pas »

Les priorités de développement en ordre d'importance sont :

STADE DE DEVELOPPEMENT	FONDAMENTAUX	
MENTALE / PRISE DE DECISION	U7	U8
Motivation	1	1
Confiance en soi	1	1
Compétiteur	3	2
Concentration	3	3
Engagement	3	2
Contrôle de soi	3	2
Détermination	3	2

## **Saison Extérieure Été – Récréatif**

Le programme Fondamentaux d'été débuté en Mai et se termine en Août comprenant 12 séances en raison d'un entraînement semaine (1 heure) plus 1 match semaine. Les séances d'entraînement comprennent 40 minutes d'activités (Ateliers) et 20 mins de jeux affectif réduit. Aussi, pour célébrer et clôturer la saison d'été, le club organise un Soccer Fest en Aout ou on y retrouve des jeux, des mini-matchs, la remise de médaille, des stations de nourriture et breuvage et de la musique.

## **Saison Intérieur Automne / Hiver (Extra) - Récréatif**

Le programme Fondamentaux d'Automne / Hiver débute en Mi-Octobre et se termine en Avril. Les joueurs peuvent choisir entre 2 programmes selon leur besoin ou les deux.

La 1<sup>ère</sup> Option est "École de Soccer Intérieur" ou les jeunes peuvent choisir entre 10 ou 20 séances d'entraînement en gymnase. Ce sont des séances de 60 minutes où l'on fait 40 minutes de travail par atelier et 20 minutes de mini match (5vs5) avec des éducateurs qualifiés.

La 2<sup>ième</sup> Option est « Ligue de Soccer Intérieur « Futsal » Récréatif. Les Joueurs pourront profiter d'un match par semaine avec leur coéquipier de Novembre à Avril. Les joueurs auront 15 minutes d'échauffement et 2 demies de 20 mins. Le format de jeux est 5vs5 incluant le GB. Les parties se jouent dans un gymnase avec les règlements du futsal.

## **Programme U8 GDP « Grassroots Development Program »**

Le programme U8 GDP est un programme avancé du club en lien avec le LTPD de canada soccer qui s'étale de Novembre à Octobre. LaSalle Soccer créera un environnement d'apprentissage propice pour chaque joueur selon leurs besoins. Le programme est ouvert à tous les U7 de l'année précédente et le nombre de place est directement lié aux nombres d'éducateurs qualifié que nous avons en respectant le ratio Éducateur/ Joueur mis en place par Soccer Québec. Autrement dit, il n'y a pas d'essais pour ce programme. Des journées d'orientation sont tenu en septembre de chaque année pour diriger les joueurs vers les programmes spécifique à leur besoin.



*Jeux de Montréal U8M*



*Tournois Lac St-Louis U8M*

## APPRENDRE A S'ENTRAINER U9-U12

### STADE 3

Le modèle est très important à ce stade du développement. Les enfants commencent à s'identifier à des joueurs célèbres et des équipes performantes. Ils veulent apprendre des gestes créatifs et la démonstration de ces gestes est donc très importante. Les joueurs apprennent mieux en « voyant et faisant ». Ils passent d'un état centré sur lui-même à un état critique avec un niveau de stimulation élevé pendant l'entraînement aux compétences de base.

C'est également une fenêtre pour enseigner les principes de base du jeu et établir l'éthique et la discipline de l'entraînement. Les répétitions sont importantes pour développer l'excellence technique, mais la création d'un environnement amusant et stimulant reste essentielle pour stimuler l'apprentissage. En lien avec notre philosophie, nous voulons être inclusif en offrant la chance à tous les jeunes de s'amuser et de se développer. De plus, une rencontre générale a lieu à chaque début d'année pour divulgues les objectifs et nos attentes du programme aux parents. Aussi, le département technique se charge de faire une rencontre pré-saison avec le staff technique et s'assure d'offrir une formation continue aux éducateurs d'ateliers (staff).

Les jeunes seront en mesure de développer leurs compétences dans les 4 sphère selon LTPD ; Technico-tactique, Physique, Émotionnel-social et Mental –Prise de décision. L'approche des quatre sphères place le joueur au centre du processus de développement ce qui donnera une belle expérience soccer aux jeunes.

Voici les principales compétences de chaque sphère :

PRIORITÉ | 1 = ÉLEVÉ | 2 = MOY | 3= BAS | 4 = N.A

#### Technico-Tactique

Les joueurs s'améliorent en jouant beaucoup au soccer et en étant actifs dans d'autres sports et activités complémentaires. Cela dit, sans une combinaison efficace d'orientations, de défis, de questionnement, de démonstrations et d'enseignement appropriés, il est peu probable que les joueurs atteignent leur véritable potentiel. Une conception d'entraînement intelligente devrait permettre aux joueurs de répéter et de revisiter des éléments du jeu sans s'ennuyer.

Les priorités de développement en ordre d'importance sont :

STADE DE DEVELOPPEMENT	APPRENDRE A S'ENTRAINER			
	U9	U10	U11	U12
Dribble	1	1	1	1
Tirer	1	1	1	1
Courrir avec le ballon	1	1	1	1
Contrôle du ballon	2	1	1	1
Passer	2	1	1	1
Recevoir	2	1	1	1
Coup de tête	4	4	4	3
Protection du ballon	3	2	2	1
Centrer	3	2	2	1
Marquer des but	3	2	2	1
1vs1 Défensif	3	3	2	1
1vs1 Offensif	2	1	1	1

STADE DE DEVELOPPEMENT	APPRENDRE A S'ENTRAINER			
TACTIQUE	U9	U10	U11	U12
Possession	2	2	2	2
Transition	2	2	2	2
Jeux de combinaison	2	2	2	1
Changer le jeux	4	4	4	3
Contre-Attaquer	4	4	4	4
Jouer a partir de l'arrière	2	2	2	1
Principe de jeux - Attaque	3	3	3	3
Densence en Zone	4	4	4	4
Pression	3	2	2	2
Repli	3	3	3	3
Récuperation	3	3	3	3
Densité	3	3	3	2

## Physique

Pour devenir un bon joueur de soccer, il faut absolument développer certaine habileté physique de base. L'agilité, l'équilibre, la coordination et la rapidité (ABC) sont des qualités essentielles pour les joueurs; Entre 4 et 12 ans, les jeunes joueurs ont une « fenêtre d'opportunité » pour développer ces attributs. Le développement de littératie physique des enfants est l'un des plus grands défis auxquels nous sommes actuellement confrontés dans notre société et les éducateurs devraient aider à communiquer les avantages de l'activité physique et d'un mode de vie sain. Encore une fois, il ne faut pas oublier que les enfants ne sont pas des mini-adultes et ils ont certaines limites physiques qui sont tout à fait normales.

Les priorités de développement en ordre d'importance sont :

STADE DE DEVELOPPEMENT	APPRENDRE A S'ENTRAINER			
PHYSIQUE	U9	U10	U11	U12
Agilité	1	1	1	1
Équilibre	1	1	1	1
Coordination	1	1	1	1
Endurance	2	2	2	1
Force	2	2	2	1
Vitesse	1	1	1	1
Souplesse	2	2	2	2
Acceleration	1	1	1	1
Reaction	1	1	1	1
Motricités de base	1	1	1	1
Perception	1	1	1	1
Prise de conscience	1	1	1	1

## Emotionnel-Social

Jouer au soccer peut aider les enfants à acquérir de nombreuses compétences de vie: la coopération, le travail d'équipe, la communication et l'amitié sont quelques-uns des avantages de faire partie d'une équipe et de jouer au Soccer. Pour permettre à ces compétences sociales de se développer, les joueurs doivent disposer d'un environnement sécurisé et positif et être encouragés à apprendre le jeu. Il est crucial de traiter les joueurs de manière à ce que cela soit positif et épanouissant pour le jeune joueur. Ils doivent être félicités et reconnus pour leurs efforts, et leurs capacités. Cela mettra en évidence le processus d'apprentissage et de l'effort plutôt que le résultat final.

Les priorités de développement en ordre d'importance sont :

STADE DE DEVELOPPEMENT	APPRENDRE A S'ENTRAINER			
	U9	U10	U11	U12
ÉMOTIONNEL - SOCIAL				
Écoute	2	2	1	1
Coopération	2	2	1	1
Communication	1	1	1	1
Partage	2	1	1	1
Résolution de problème	2	2	1	1
Prise de décision	2	2	1	1
Empatie	3	2	1	1
Patience	3	2	1	1
Respect / Discipline	2	2	1	1
Honnêteté	2	1	1	1



U12F

## Mental –Prise de décision

Créer un environnement d'apprentissage qui incite les joueurs à faire preuve d'imagination, de créativité et à réfléchir sur leurs performances - pendant et après la pratique / le match - est fondamentale pour le développement du futur joueur. Les éducateurs doivent adopter différents styles et méthodes d'entraînement comme être : visuel (regarder), Auditif (parler) et Kinesthésique (faire) afin de répondre aux besoins individuels des jeunes joueurs, sachant qu'il existe plus d'une façon pour les joueurs d'apprendre le jeu.

Il est primordial d'aider les joueurs à apprendre le soccer et à développer leurs aptitudes à prendre des décisions en réglant les problèmes liés au soccer. Par exemple « dans un exercice de passe, essayez de tourner avec une touche chaque fois que cela est possible; essayez de déterminer quand vous pourrez le faire et quand vous ne le ferez pas »

Les priorités de développement en ordre d'importance sont :

STADE DE DÉVELOPPEMENT	APPRENDRE A S'ENTRAINER			
	U9	U10	U11	U12
MENTAL - PRISE DE DÉCISION				
Motivation	1	1	1	1
Confiance en soi	1	1	1	1
Competiteur	2	2	1	1
Concentration	2	2	1	1
Engagement	2	2	2	1
Contrôle de soi	2	2	1	1
Détermination	2	2	1	1

## **Apprendre à s'entraîner (Compétitif) – GDP U9-U12**

### **Été & Hiver**

Le programme apprendre à s'entraîner compétitif se nomme « Grassroots Development Program – GDP ». Ce programme s'étale de Novembre à Octobre. LaSalle Soccer créera un environnement d'apprentissage pour chaque joueur selon leurs besoins. Le programme est ouvert à tous et le nombre de place est directement lié aux nombres d'éducateurs qualifié que nous avons en respectant le ratio Éducateur/ Joueur mis en place par Soccer Québec. Autrement dit, il n'y a pas d'essais pour ce programme. Des journées d'orientation sont tenu en Septembre de chaque année pour diriger les joueurs vers un programmes spécifique à leur besoin. Les U9-U10 auront 2 entraînements semaines pour une durée de 40 semaine et les U11-U12 auront 3 entraînements semaine d'une durée de 40 semaine. Il y aura un suivi de développement pour chaque joueur dans ce programme en raison de deux fois par année. Les entraînements seront sous forme d'atelier selon la matrice approuvé par Canada Soccer et Soccer Québec. L'équipe technique ainsi que les éducateurs devront être en règle avec les certifications requise pour chaque groupe d'âge. Les groupes joueront l'été dans la ligue organisé par l'association régionale du lac St-louis.

## **Apprendre à s'entraîner (Récréatif) - Automne / Hiver (Extra)**

Le programme Apprendre à s'entraîner Récréatif d'Automne / Hiver débute en Mi-Octobre et se termine en Avril. Les joueurs peuvent choisir 2 programmes selon leur besoin ou les deux.

La 1<sup>ère</sup> Option est "École de Soccer Intérieur" ou les jeunes peuvent choisir entre 10 ou 20 séances d'entraînement en gymnase. Ce sont des séances de 60 minutes où l'on fait 40 minutes de travail par atelier et 20 minutes de mini match (5vs5) avec des éducateurs qualifiés.

La 2ieme Option est « Ligue de Soccer Intérieur « Futsal » Récréatif. Les Joueurs pourront profiter d'un match par semaine avec leur coéquipier de Novembre à Avril. Les joueurs auront 15 minutes d'échauffement et 2 demies de 20 mins. Le format de jeux est 5vs5 incluant le GB. Les parties se jouent dans un gymnase avec les règlements du futsal.

## **Apprendre à s'entraîner (Récréatif) - Été**

Le programme Apprendre à s'entraîner Récréatif d'été débute en Juin et se termine en Septembre. Les joueurs auront la chance de jouer 2 matchs par semaines. Pour ceux qui veulent développer davantage leurs compétences technique, LaSalle Soccer offrira un programme d'entraînement supplémentaire pour tous les joueur U9-U12. Ce programme consistera de 4 séances d'entraînements par station (1 heure) avec des éducateurs du club qualifiés.

## **Description des Programmes Techniques**

### Juvénile U13-U18

**SOCER POUR LA VIE - U13-U18  
-COMMUNAUTAIRE-**

### **STADE 7**

Le programme Soccer pour la vie Communautaire (11vs11) est pour le joueur qui aime le soccer, qui veut rester en forme et joue avec ses amis sans engagement au niveau des déplacement et de multiples entraînements. Les activités de soccer dans ce programme se déroule à l'intérieur d'un club, au niveau local entre les clubs ou les communautés voisins ou dans une ligue interclub à un niveau récréatif. Il est ouvert à tous les joueurs intéressés à jouer au soccer. L'accent est simplement mis sur le plaisir de jouer. Cela dit, il n'y a pas de compétence à développer et ni d'essais dans ce stade pour le profil communautaire.

**La Saison d'été** se déroule de Juin à Septembre incluant les séries éliminatoires et les finales régionale. Il n'y a pas d'essais dans ce programme. Les joueurs de ce programme sont susceptibles de s'entraîner une fois par semaine et de jouer une fois par semaine ou de ne disputer que des matchs. Dans le profil communautaire, les éducateurs sont des bénévoles de LaSalle Soccer.

**Pour la saison d'hiver**, le club offrira à partir de l'automne / hiver 2020-2021 une ligue intérieure de soccer Futsal de Novembre à Avril avec un match semaine. Les joueurs auront 10 minutes d'échauffement et 2 demies de 25 mins. Le format de jeux est 5vs5 incluant le GB. Les parties se jouent dans un gymnase avec les règlements du futsal.

## STADE 7

Le programme Soccer pour la vie Compétitif (11vs11) est pour le joueur qui est plus motivé à progresser dans le sport et qui est prêt à consacrer plus de temps au soccer en s'entraînant pour la compétition à un niveau supérieur. Cette compétition se déroulera au niveau régionale et provincial dans la région. Cependant, le niveau d'engagement et la capacité du joueur augmentent à mesure que le joueur progresse au sein de la structure compétitive. Par exemple, la ligue de développement Provinciale aura des standards de haut niveau où les joueurs s'entraîneront 2 à 3 fois par semaine et joueront une fois par semaine, tandis que dans la ligue de développement régionale, les joueurs s'entraîneraient 1 à 2 fois par semaine et joueraient une fois par semaine. Ceci est une programme annuelle. Les joueurs peuvent passer du volet compétitif au volet haute performance en fonction de leur développement et de leur progression dans le jeu.

### Le Programme de développement

Technique	<ul style="list-style-type: none"><li>-Augmentation des compétences du contrôle</li><li>-Protection et manipulation du ballon sous pression</li><li>-Distance de Passe courte, moyenne et longue</li><li>-Le jeux de combinaison</li><li>-Améliorer le jeu de tête</li></ul>
Tactique	<ul style="list-style-type: none"><li>-Améliorer le jeu en support avec l'envi de vraiment créer ce support.</li><li>-Reconnaitre le risque lorsqu'en possession du ballon</li><li>-Augmenter la capacité de marquage et repérage</li><li>-Capacité à lire le jeu défensif dans le but de faire Interception et gagner des duels.</li></ul>
Physique	<ul style="list-style-type: none"><li>-Force</li><li>-Endurance</li><li>-Puissance</li><li>-Vitesse</li><li>-Agilité</li></ul>
Mental	<ul style="list-style-type: none"><li>-Autorégulation</li><li>-Confiance en soi</li><li>-Les habiletés d'adaptation</li><li>-Motivation intrinsèque</li></ul>
Principe de Jeux	<ul style="list-style-type: none"><li>-Offensif et Défensif</li><li>-Transition Attaque / Défense</li></ul>

Les joueurs seront évalués par leur entraîneur avec l'appui du *Coordonateur de Soccer Juvénile*. Il y aura une évaluation fait à la fin de la saison d'été (Septembre) et une à la fin de la saison d'hiver (Avril). De plus, le club tiendra à chaque Septembre des essais pour intégrer des nouveaux joueurs pour nos équipes compétitives.

**Pour la saison d'été**, elle débute en Mai et se termine en Septembre incluant les séries éliminatoires et les Régionaux/Provinciaux. Les joueurs auront minimum 2 entraînements semaines plus match. L'éducateur du groupe pourrait ajouter une activité supplémentaire a sa discrétion. De plus, les équipes pourront participer à des tournois durant la saison.

**Pour la saison d'hiver**, elle débute en Novembre et se termine en Avril. Les joueurs sélectionnés s'entraîneront deux fois semaine (une fois sur synthétique et une fois en gymnase). Durant la saison d'hiver, les équipes pourront joindre une ligue intérieure qui offrira des matchs au deux semaines durant six mois ou/et aussi faire des tournois. L'éducateur du groupe pourrait ajouter une activité supplémentaire a sa discrétion.

#### S'ENTRAINER A S'ENTRAINER - U13-U16 -ÉLITE-

#### **STADE 4 (*à partir de 2021*)**

À ce stade, les programmes de soccer Élite manifestent leur intérêt pour le recrutement de jeunes joueurs talentueux. Il faut reconnaître et protéger les intérêts à long terme de chaque joueur. Les risques et les problèmes peuvent être évités en veillant à ce que le modèle de développement reste « centré sur le joueur ». La fenêtre optimale d'entraînement pour l'endurance commence avec l'apparition de la vitesse maximale de croissance, plus communément appelée poussée de croissance chez les adolescents. Les exigences d'entraînement technique et les charges de travail devraient augmenter, entraînant ainsi une amélioration de la force mentale, de la concentration et de l'engagement. La prise de conscience tactique dans le jeu devient une facette importante du processus d'apprentissage. Les joueurs ont tendance à se critiquer et à se rebeller, mais ils sont très attachés à l'équipe.

Les joueurs de ce stade participeront dans la Première Ligue de Soccer Juvénile du Québec (PLSJQ). C'est une ligue de haute performance pour les jeunes, qui associe la compétition de haut niveau à des standard de développement de la performance. La PLSJQ est un programme novateur de haute performance pour les jeunes et représente un élément important du parcours de développement à long terme du joueur (DLTJ), partout au Québec et au Canada. Le DLTJ aide les jeunes joueurs talentueux, qui ont la capacité et le dévouement à s'entraîner à des niveaux supérieurs, à devenir des joueurs de haut niveau avec une philosophie d'entraînement stratégique.

En 2021, notre club a la grande ambition d'avoir des équipes U13 et U14 Masculin et Féminin dans la PLSJQ en obtenant la licence National de club avec des éducateurs certifiés selon les exigences de Soccer Québec et Soccer Canada. Les joueurs de ce programme s'entraîneront 3 à 4 fois semaines et joueront un match sur une période de 6-7 mois avec une périodisation tactique. Les joueurs seront soumis à un suivi et à un développement continu car ils seront aussi identifiés par les programmes régionaux, provinciaux et les programmes nationaux de l'ASC. Les joueurs auront 2 évaluation écrite par année.

## Le Programme de développement - U13 & U14

---

Technique	<ul style="list-style-type: none"><li>-Contrôle de réception aérienne</li><li>-Réception: bas du pied, intérieur, extérieur</li><li>-Passe: toute surface</li><li>-La Frappe : avec des lacets (droite et gauche)</li><li>-Les aspects du 1v1 (feintes)</li><li>-Courir avec le ballon, dribbler, tourner</li><li>-Maîtrise du ballon: toutes surfaces</li><li>-Centre et finition</li><li>-Défense individuelle</li></ul>
Tactique	<ul style="list-style-type: none"><li>-Jeux de combinaison pour pénétrer</li><li>-Block équipe attaque / défense</li><li>-Jouer dans le dos</li><li>-Possession du ballon</li><li>-Jeu de transition / changer le jeu</li><li>-Terminer dans le tiersattaquant</li><li>-Défendre en petit groupe : 2v1, 2v2, 2v3</li><li>-Défendre vers l'avant</li></ul>
Physique	<p><b>HORS SAISON</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Formation de pré-habilitation comprenant la formation de base, la structuration des mouvements et de la mobilité et la stabilité</li></ul> <p><b>PRÉ-SAISON</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Développement de la force / puissance</li><li>-Habileté motrice : vitesse, agilité, rapidité</li><li>-Développement de systèmes aérobie et anaérobie</li><li>-Suivi / régénération des athlètes</li></ul> <p><b>EN SAISON (Maintenance)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Développement de la force / puissance</li><li>-Habileté motrice: vitesse, agilité, rapidité</li><li>-Développement de systèmes aérobie et anaérobie</li><li>-Suivie / régénération des athlètes</li><li>-Programme d'exercices à domicile des athlètes</li></ul>
Mental	<ul style="list-style-type: none"><li>-Confiance en soi</li><li>-Attitude positive / énergie positive</li><li>-La discipline</li><li>-Résilience mentale</li></ul>
Principe de Jeux	<ul style="list-style-type: none"><li>-5vs5, 8vs8, 11vs11</li><li>-Improvisation, profondeur et largeur, pénétration, support rapprocher et loin, mobilité</li></ul>

## Structure du programme

C'est un programme annuel avec des pauses durant les vacances de Noel (Décembre), les vacances de construction (Juillet/aout) et autres jours fériés. Il y a un processus de sélection pour joindre une équipe de la PLSJQ.

**Pour la saison d'été,** il y aura trois entraînements sur terrain avec une match par semaine de Avril à Octobre. Le nombre de match reste à déterminer par Soccer Québec. Les éducateurs seront hautement qualifiés et suivront le modèle de jeux et philosophie du club. De plus, l'éducateur en chef sera appuyé par une équipe technique composée ; d'un assistant éducateur, d'un entraîneur de Gardien de but et d'un préparateur physique. Les joueurs auront aussi un plan de nutrition fait par un nutritionniste sportif. Un programme de science en médecine sportive sera mis en place pour nos athlètes. Il y aura aussi un protocole de commotion strict à respecter avec un protocole de traitement de blessure.

**Pour la saison d'hiver,** c'est la continuité de la saison d'été. Il y aura deux entraînements sur terrain et un entraînement en gymnase incluant l'entraînement avec le préparateur physique de Novembre à Avril. L'équipe technique continuera de travailler pour développer les joueurs en suivant la périodisation tactique. Pour l'instant il n'y a pas de ligue officiel 11vs11 durant l'hiver. Les équipes de la PLSJQ joueront des matchs amicaux comme indiqué dans leur planification.

## **Description des Programmes Techniques**

### Senior U18 +

**SOCER POUR LA VIE - SENIOR  
-COMMUNAUTAIRE-**

#### **STADE 7**

Le programme Soccer pour la vie Communautaire (11vs11) est pour le joueur qui aime le soccer, qui veut rester en forme et joue avec ses amis sans engagement au niveau des déplacements et de multiples entraînements. Les activités de soccer dans ce programme se déroulent à l'intérieur d'un club, au niveau local entre les clubs ou les communautés voisines ou dans une ligue interclub à un niveau récréatif. Il est ouvert à tous les joueurs intéressés à jouer au soccer. L'accent est simplement mis sur le plaisir de jouer. Cela dit, il n'y a pas de compétence à développer et ni d'essais dans ce stade pour le profil communautaire.

**La Saison d'été** se déroule de Juin à Septembre incluant les séries éliminatoires et les finales régionales. Il n'y a pas d'essais dans ce programme. Les joueurs de ce programme sont susceptibles de s'entraîner une fois par semaine et de jouer une fois par semaine ou de ne disputer que des matchs. Dans le profil communautaire, les éducateurs sont des bénévoles de LaSalle Soccer.

**Pour la saison d'hiver,** le club offrira à partir de l'automne / hiver 2020-2021 une ligue intérieure Senior de soccer Futsal de Novembre à Avril avec un match par semaine. Les joueurs auront 10 minutes d'échauffement et 2 demies de 25 mins. Le format de jeux est 5vs5 incluant le GB. Les parties se jouent dans un gymnase avec les règlements du futsal.

## STADE 7

Le programme Soccer pour la vie Compétitif (11vs11) est pour le joueur Senior qui est plus motivé à progresser dans le sport et qui est prêt à consacrer plus de temps au soccer en s'entraînant pour la compétition à un niveau supérieur. Cette compétition se déroulera au niveau A et AA dans la région. Les activités de soccer dans ce programme se déroule à travers notre région. Pour joindre le programme senior compétitif, les joueurs devront faire des essais et seront évalués par le staff technique et éducateur de l'équipe.

**La Saison d'été** se déroule de Juin à Septembre incluant les séries éliminatoires et les finales régionales. Les joueurs de ce programme sont susceptibles de s'entraîner une fois par semaine et de jouer une fois par semaine. Dans le profil compétitif, les éducateurs sont des bénévoles ou non bénévoles qualifiés de LaSalle Soccer.

**Pour la saison d'hiver**, durant la saison automne et hiver les joueurs Senior compétitif jouent dans la ligue senior AA 7vs7 du Lac st-louis et s'entraînent une fois par semaine. La ligue débute en Novembre et se termine en Avril.

## Autres Programmes

### **Programme Futsal 2019-2020 (ligue intérieure de soccer)**

Le futsal est une forme de soccer en salle avec des changements sur le fly et sans hors-jeux. Il se joue avec un ballon spécial, plus petit et plus dur que le ballon de soccer conventionnel. Le futsal est un excellent sport pour développer les compétences techniques des joueurs de tous âges.

Pour cette automne et hiver tous les joueurs U7-U12 Récréatif qui veulent jouer au soccer durant l'hiver pourront s'inscrire. Nous aurons aussi une programmation pour le stade Soccer Pour la vie avec les joueurs Senior en 2020-2021. La brève description du programme est intégrée dans la description des stades Fondamentaux et Apprendre à s'entraîner ci-dessus.

### **Programme de Soccer Adapté -**

LaSalle Soccer veut offrir dès l'été 2020 aux jeunes ayant des déficiences physiques ou intellectuelles la possibilité de pratiquer le soccer dans un cadre optimal afin de répondre à leur besoin. LaSalle Soccer est présentement dans le processus de trouver un partenariat avec des professionnels du milieu ayant de l'expérience dans ce domaine avec des enfants âgés de 5 à 13 ans. Ce programme se déroulera sur nos terrains de soccer durant la période d'été et tous les jeunes recevront un chandail, des shorts et bas. Les inscriptions pourront être faites en ligne ou à notre bureau de soccer.

### **Programme de Soccer Libre (U9-U16)**

LaSalle Soccer veut donner l'opportunité à nos joueurs de s'exprimer pleinement dans un environnement libre sans encadrement technique. Selon plusieurs études, 70% des jeunes quittent le sport amateur avant l'âge de 12 ans et les principales raisons sont : trop de pression de la part des entraîneurs, pas assez de temps de Jeux (entraînement sans matchs) et ils ne s'amusent pas. Cela dit, notre programme Soccer libre permettra aux jeunes de s'inscrire gratuitement et ils joueront un match de 50 minutes avec les jeunes qui seront présents en raison de une fois semaines de Novembre à Avril. Les matchs seront sous forme Futsal à 5vs5.

## Planification annuelle des activités

*Elle sera disponible lors des visites techniques*



## Plan de gestion du joueur

Pour permettre de protéger le joueur au niveau physique et psychologique il est primordial d'avoir un plan de communication bien établie entre les club et l'ARS/Soccer Québec et Soccer Canada. Dans ce tableau, on y retrouve la procédure du plan de gestion du joueur pour chaque programme ou le joueur de LaSalle Soccer peut être impliquer.

Voici 4 éléments qui doivent être couvert pour chaque catégorie de joueurs pour une gestion efficace :

- A. *Comment le club communique avec les responsables des programmes pour connaitre les activités du joueur dans le programme en question.*
- B. *Comment le club communique avec les responsables des programmes pour les informés des activités du joueur dans le Club.*
- C. *Comment l'information est communiquée à l'éducateur chef de l'équipe du joueur.*
- D. *Quelle sont les discussions/directives entre l'éducateur et le DT pour éviter un surentrainement du joueur.*

Joueur Club	CDR + Sélection Régionale	Sport-Étude et CNHP	Sélection Provinciale	Sélection Nationale
A. Ne s'applique pas	A. Le DT s'assure de recevoir les informations par courriel du CDR et TSR. Il est important de connaitre la charge de travail par semaine et le temps de jeux (Match).	A. Le DT s'engage à contacter le responsable du Sport-Étude et CNHP pour connaitre la périodisation technique et le calendrier d'entraînement.	A. Le DT de club contacte l'éducateur en charge de l'équipe et le responsable a Soccer Québec et demande de recevoir a calendrier des activités incluant la charge de travail et aussi le temps de voyage.	A. Le DT de club contacte l'entraîneur en charge de l'équipe et le responsable du département technique soccer Canada pour recevoir un calendrier des activités incluant la charge de travail et aussi le temps de voyage.
B. Ne s'applique pas	B. Le DT peut rencontrer ou communiquer par courriel avec les responsable CDR – TSR pour les informer de la planification technique du club annuelle incluant les charges de travail été comme hiver. Cela évite aussi les conflits d'entraînements.	B. Sachant que le Sport Étude est durant la journée, il faut simplement s'assurer de gérer la charge de travail. Pour chaque athlète du club. Le DT envoyer la programmation de la catégorie du joueur en question par courriel au responsable SP / CNHP et s'assurera d'avoir un certain échange mensuel.	B. La DT communique par courriel ou par téléphone avec l'entraîneur ou le responsable technique de Soccer Québec pour lui informer et donner la planification technique des joueurs de LaSalle Soccer en sélection.	B. La DT communique par courriel ou par téléphone avec l'entraîneur ou le responsable technique de Soccer Canada pour lui informer et donner la planification technique des joueurs de LaSalle Soccer en sélection.
C. Ne s'applique pas	C. Le DT envoi un courriel à tous les éducateurs d'ateliers, Responsable de plateau, Coord. Grassroots et éducateur chef U13 pour leur informer des joueurs sélectionnés. Le programme reçu par l'ARS sera envoyé à tous et aussi divulguer lors de la rencontre d'éducateurs.	C. Envoyez un courriel ou rencontrez l'entraîneur pour lui fournir les informations reçues des responsables SP/ CNHP ainsi que des recommandations sur la charge de travail que l'athlète devra respecter avec son club.	C. Envoyez un courriel rencontrez l'entraîneur du club pour lui fournir les informations que le responsable de Soccer Québec a fournies au DT ainsi que des recommandations sur la charge de travail que l'athlète devra respecter.	C. Envoyez un courriel rencontrez l'entraîneur du club pour lui fournir les informations que le responsable de Soccer Canada a fournies au DT ainsi que des recommandations sur la charge de travail que l'athlète devra respecter.
D. Rencontre avec les éducateurs pour expliquer notre programme et les charge de travail.	D. Le DT et le futur Prép. physique du club, qui sera la personne principale dans ces discussions, rencontre les éducateurs et discute de la démarche à suivre pour gérer le joueur dans la charge de travail.	D. Le DT et le futur Prép. physique du club, qui sera la personne principale dans ces discussions, rencontre les éducateurs et discute de la démarche à suivre pour gérer le joueur dans la charge de travail.	D. Le TD discute de la charge de travail avec l'entraîneur afin de s'assurer que le joueur peut participer aux activités régulières du club. Cela peut être fait avec la suggestion de du Perp. Physique.	D. Le TD discute de la charge de travail avec l'entraîneur afin de s'assurer que le joueur peut participer aux activités régulières du club. Cela peut être fait avec la suggestion de du Perp. Physique.

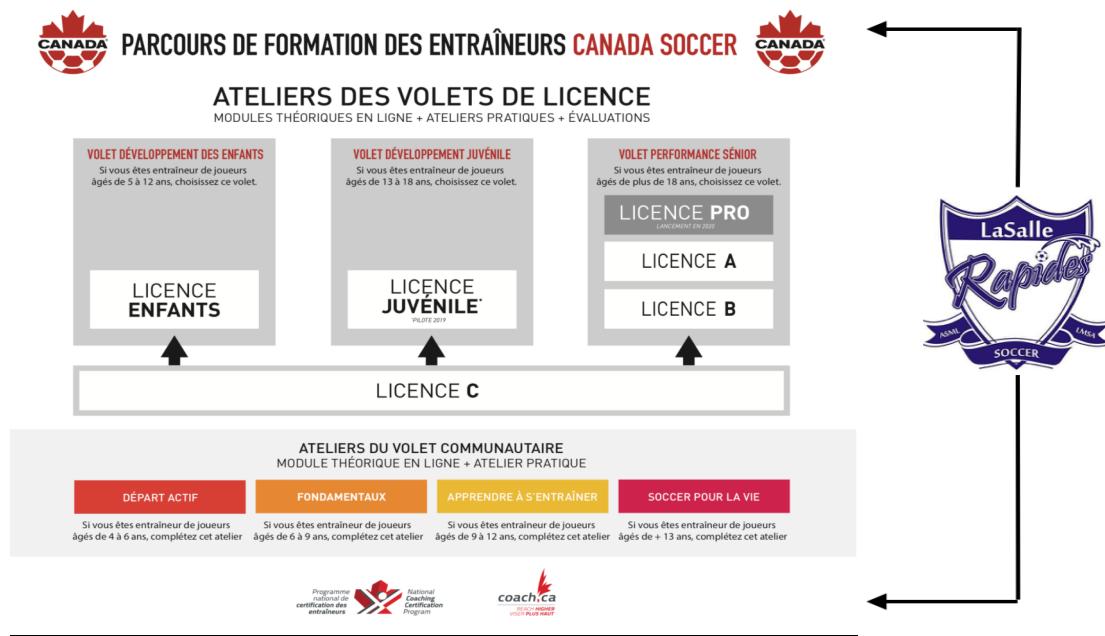
## B1. PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE L'ÉDUCATEUR

### Parcours de l'éducateur

LaSalle Soccer est dévoué envers le développement continue des éducateurs. Nous sommes une organisation qui compte beaucoup sur des bénévoles et cela à créer avec les années un grand sentiment d'appartenance au club et envers la communauté. Nous ne pourrions pas diriger nos programmes, nos ligues ou événements sans le soutien des bénévoles.

Pour chaque stade du DLTJ, nous devons avoir des éducateurs certifiés selon les normes et exigences de Soccer Québec et Soccer Canada. C'est pour cela que le département technique a un processus d'encadrement pour tous les éducateurs bénévoles, qui leur permettra d'obtenir la certification en question. De plus, le Directeur Technique de LaSalle Soccer, *M. Andrea Romanelli*, a la certification « Personne Ressource » de Sport Québec ce qui lui permet de donner les certifications S2-S3-S7 à l'intérieur ou au niveau régional.

Voici le parcours de l'éducateur de Soccer Canada



**Formations complémentaires offertes par Soccer Québec**



## Processus en place pour former les éducateurs

Pour nous permettre de connaitre nos besoins en certification pour chaque année, nous avons un tableau avec les projections de nos besoins annuel en certifications. Avec ce tableau nous pouvons ensuite cibler le nombre d'éducateurs nécessaires pour l'année suivante en prenant en considération la durée totale pour l'obtention d'une certification en question. Pour rejoindre des éducateurs potentiels nous envoyons des courriels de nos besoin à nos membres, nous les mettons aussi sur notre site web et sur nos media sociaux. Au besoin, nous pouvons aussi utiliser le site web de notre Association Régionale. Au moment où nous avons les candidats nécessaires pour couvrir le groupe d'âge en question, nous organisons une rencontre pour présenter le plan d'encadrement de l'éducateur. Ensuite, notre club s'assurer que chaque candidat est inscrit à la formation avant la date limite (date à choisir avec l'éducateur).

## Voici notre tableau de besoin annuel en certifications

Volet	Formation	Nombre		Budget
		En 2019	Nombre prévue	
Volet Communautaire	Stade 1: Départ actif	1	60	N/A
	Stade 2: Fondamentaux	7	16	\$1,287.68
	Stade 3: Apprendre à s'entraîner	17	24	\$2,649.12
	Stade 7 : Soccer pour la vie	4	14	\$1,931.58
Volet Licences		FORMÉ	CERTIFIÉ	
	Licence C	3	3	\$6,898.56
	Licence Enfants	1	0	\$5,400.00
	Licence Juvénile	0	0	N/A
	Licence B1 (Provinciale)	0	0	N/A
	Licence B2 (Nationale)	0	1	N/A
	Licence A	0	0	N/A
Formation Complémentaires au Quebec	Éducateur Soccer Provincial	3	3	\$1,207.23
	Éducateur Futsal Niveau 1	0	2	\$240.00
	Éducateur Gardien de but Niveau 1	0	2	\$300.00
	Éducateur Gardien de but Niveau 2	0	2	?
Formation axée sur la sécurité des participants	Respect & Sport	10	10	\$344.90
	PNCE Prise de décisions éthiques	12	14	?
	Prendre une tête d'avance	0	20	?

## Description des activités, initiatives pour les éducateurs et Planification

LaSalle Soccer encourage fortement le développement continu de tous ses entraîneurs au sein du club. Voici le déroulement de notre plan d'encadrement de l'éducateur et de notre staff technique. Dans ce plan, il y a les multiples activités et rencontres qui englobe le processus de formation interne de l'éducateur de chaque stade de développement. Nous encourageons aussi les éducateurs à sortir de leur zone de confort pour entrer dans le parcours de Licences de d'éducateurs qui est offert par Canada Soccer et Québec Soccer.

### Stade 1 - Départ-Actif (U4-U6)

Éducateurs d'Atelier - (S1) et Responsable de Plateau (Licence C Certifié +S1)

---

Rencontre pour présenter les dates de certification S1 et explication des besoins des joueurs dans le Stade 1 : (A noter que les date de formation ne sont pas encore mis en ligne pas notre ARS)

- *Rencontre : Jeudi 26 Mars 2020 au Centre Dollars St-laurent a LaSalle, salle 123*

---

Deux cliniques d'éducateur pour aider les éducateurs à bien entamer la saison :

- *Clinique 1 : Mardi 21 Avril 2020 – 18h00 au Terrain Riverside ou Raymond*

- *Clinique 2 : Samedi 25 Avril 2020 – 9h00 au Terrain Riverside ou Raymond*

---

Rencontre avec tous les éducateurs lors de la journée de « Bienvenue » pour passer à travers le plan d'entraînement de 12 semaines ainsi que présenter le calendrier des séances.

- *Rencontre : Samedi 9 Mai – 9h00 a 10h00 a LCCHS*

---

Dernière rencontre sur terrain avant le début de saison pour se familiariser avec l'environnement et les exercices.

- *Rencontre : Samedi 16 Mai – 10h00 a 11h00 au Terrain Raymond*

---

### Stade 2 - Fondamentaux (U7-U8)

Éducateurs d'Atelier - (S2) et Responsable de Plateau (Licence C Certifié +S1-S2-S3)

---

Rencontre pour présenter les dates de certification S2 et explication des besoins des joueurs dans le Stade 2 : (A noter que les date de formation ne sont pas encore mis en ligne pas notre ARS)

- *Rencontre : Jeudi 26 Mars 2020 au Centre Dollars St-laurent a LaSalle, salle 123*

---

Deux cliniques d'éducateur pour aider les éducateurs à bien entamer la saison :

- *Clinique 1 : Mardi 21 Avril 2020 – 19h00 au Terrain Riverside ou Raymond*

- *Clinique 2 : Samedi 25 Avril 2020 – 10h00 au Terrain Riverside ou Raymond*

---

Rencontre avec tous les éducateurs lors de la journée de « Bienvenue » pour passer à travers le plan d'entraînement de 12 semaines ainsi que présenter le calendrier des séances.

- *Rencontre : Samedi 9 Mai – 10h00 a 11h00 a LCCHS*

---

Dernière rencontre sur terrain avant le début de saison pour se familiariser avec l'environnement et les exercices.

- *Rencontre : Samedi 16 Mai – 11h00 a 12h00 au Terrain Raymond*

### **Stade 3 – Apprendre à s'entraîner (U9-U12) - Récréatif**

**Éducateurs d'Atelier - (S3 et Lic C Certifié) et Responsable de Plateau (Lic C Certifié, S3 et ESP)**

---

Rencontre pour présenter les dates de certification S3 et explication des besoins des joueurs dans le Stade Apprendre à s'entraîner : (A noter que les date de formation ne sont pas encore mis en ligne pas notre ARS)

-*Rencontre : Jeudi 26 Mars 2020 au Centre Dollars St-laurent a LaSalle, salle 123*

---

Deux cliniques d'éducateur pour aider les éducateurs à bien entamer la saison :

-*Clinique 1 : Mardi 21 Avril 2020 – 20h00 au Terrain Riverside ou Raymond*

-*Clinique 2 : Samedi 25 Avril 2020 – 11h00 au Terrain Riverside ou Raymond*

---

Rencontre avec tous les éducateurs lors de la journée de « Bienvenue » pour passer à travers le plan d'entraînement de la saison et aussi remettre le calendrier des séances/ Match.

-*Rencontre : Samedi 9 Mai – 11h00 a 12h00 a LCCHS*

---

Dernière rencontre sur terrain avant le début de saison pour se familiariser avec l'environnement et les exercices.

-*Rencontre : Samedi 16 Mai – 12h00 a 13h00 au Terrain Raymond*

### **Stade 7 - Soccer pour la vie (U13-U14) - “Communautaire”**

**Éducateur Chef Bénévole - (S7)**

---

Rencontre pour présenter les dates de certification S7 et explication des besoins des joueurs dans le Stade Soccer pour la vie : (A noter que les date de formation ne sont pas encore mis en ligne pas notre ARS)

-*Rencontre : Jeudi 26 Mars 2020 au Centre Dollars St-laurent a LaSalle, salle 123*

---

Deux cliniques d'éducateur pour aider les éducateurs à bien entamer la saison :

-*Clinique 1 : Mardi 21 Avril 2020 – 20h00 au Terrain Riverside ou Raymond*

-*Clinique 2 : Samedi 25 Avril 2020 – 11h00 au Terrain Riverside ou Raymond*

---

Rencontre avec tous les éducateurs lors de la journée de « Bienvenue » pour passer à travers le plan d'entraînement de la saison et aussi remettre le calendrier des séances/ Match.

-*Rencontre : Samedi 9 Mai – 12h00 a 13h00 a LCCHS*

---

Assistance technique sur demande planifier d'avance pour aider un éducateur communautaire sur divers question Tehnico-Tatcique.



**Stade 2 - Fondamentaux (Groupe U8 Grassroots Development Program) \*Compétitif**  
**Stade 3 – Apprendre à s'entraîner (U9-U12 Grassroot development Program) \*Compétitif**

**Éducateurs d'Atelier - (S3 et Lic C Certifié) et Responsable de Plateau (Lic C Certifié, S3 et ESP)**

---

Rencontre pour présenter les dates de certification S3, Lic C et ESP, et explication des besoins des joueurs dans le Stade 3. Présentation et remise de la programmation technique pour Automne / Hiver.

-*Rencontre (U9-U12 GDP) : Octobre 2019 au Centre Dollars St-laurent a LaSalle, Salle 123*

-*Rencontre (U8 GDP) : Octobre 2019 au Centre Dollars St-laurent a LaSalle, Salle 123*

---

5 Ateliers / Présentation pour le développement des éducateurs (GDP) pour leur permettre d'évoluer et apprendre davantage : **\*Non Obligatoire mais Fortement Recommandé\***

-*Session # 1 : Vendredi 15 Novembre 2019 : Activité d'échauffement (Partie et Entrainement)*

-*Session # 2 : Vendredi 13 Décembre 2019 : Intégration du Gardien de but à l'entraînement*

-*Session # 3 : Vendredi 17 Janvier 2019 : Méthodologie G.A.G*

-*Session # 4 : Vendredi 28 Février 2019 : Principe de jeux Défensif*

-*Session # 5 : Vendredi 27 Mars 2019 : Principe de jeux Offensif*

---

Deux évaluations pour chaque éducateurs et Responsable de plateau :

-*1ere rencontre : Octobre (Date à confirmer)*

-*2iem rencontre : Avril (Date à confirmer)*

---

Rencontre sur terrain avant le début de saison pour se familiariser avec l'environnement et les exercices (Entrainement par plateau), et remise de programmation technique Été 2020.

-*Rencontre : Samedi 2 Mai – 10h00 a 12h00 au Terrain Riverside Synthétique*

---

Rencontre Mi- Saison de chaque éducateur de groupe sur le développement général des joueurs et autres discussion pertinente en lien avec le groupe

-*Rencontre : Juillet 2020 au Centre Dollars St-laurent a LaSalle, Salle conference*

---

Monitorat mensuel avec les éducateurs et staff technique du club inscrit au Licence C, ESP, Licence Enfant et Jeune, B provincial, B National et A National. Le but est de préparer et guider les candidats vers la réussite de leur examen.



## Stade 7 - Soccer pour la vie (U13-U14) - “Compétitif”

### Éducateurs Chef – (Lic C, ESP)

---

Rencontre pour présenter les dates de certification S3, Lic C et ESP, et explication des besoins des joueurs dans le Stade 3. Présentation de la programmation technique pour Automne / Hiver.

-*Rencontre (U9-U12 GDP) : Octobre 2019 au Centre Dollars St-laurent a LaSalle, Salle 123*

-*Rencontre (U8 GDP) : Octobre 2019 au Centre Dollars St-laurent a LaSalle, Salle 123*

---

5 Ateliers / Présentation pour le développement des éducateurs (GDP) pour leur permettre d'évoluer et apprendre davantage : **\*Non Obligatoire mais Fortement Recommandé\***

-*Session # 1 : Vendredi 15 Novembre 2019 : Activité d'échauffement (Partie et Entrainement)*

-*Session # 2 : Vendredi 13 Décembre 2019 : Intégration du Gardien de but à l'entraînement*

-*Session # 3 : Vendredi 17 Janvier 2019 : Méthodologie G.A.G*

-*Session # 4 : Vendredi 28 Février 2019 : Principe de jeux Défensif*

-*Session # 5 : Vendredi 27 Mars 2019 : Principe de jeux Offensif*

---

Deux évaluations pour chaque éducateurs et Responsable de plateau :

-*1ere rencontre : Octobre (Date à confirmer)*

-*2iem rencontre : Avril (Date à confirmer)*

---

Rencontre sur terrain avant le début de saison pour se familiariser avec l'environnement et les exercices, et remise de la programmation technique Été 2020.

-*Rencontre : Samedi 2 Mai – 10h00 a 12h00 au Terrain Riverside Synthétique*

---

Rencontre Mi- Saison de chaque éducateur de groupe sur le développement général des joueurs et autres discussion pertinente en lien avec le groupe.

-*Rencontre : Juillet 2020 au Centre Dollars St-laurent a LaSalle, Salle conference*

---

Monitorat mensuel avec les éducateurs et staff technique du club inscrit au Licence C, ESP, Licence Enfant et Jeune, B provincial, B National et A National. Le but est de préparer et guider les candidats vers la réussite de leur examen.



## Stade 4 - Soccer pour la vie (U13-U14) - "Élite" 2021

### Éducateur Chef – Licence Jeune

---

Rencontre pour présenter les dates de certification Licence Jeune et explication des besoins des joueurs dans le Stade 4. Présentation du modèle de jeu de LaSalle Soccer ainsi que la programmation technique annuelle.

-*Rencontre (U13-14 PLSJQ) : Octobre 2019 au Centre Dollars St-laurent a LaSalle, Salle 123*

---

Observation et support de l'éducateur chef par le Directeur technique de chaque entraînement et match hebdomadaire. Aussi aider et supporter chaque éducateur avec les évaluations des joueurs et plan d'apprentissage individuelle.

---

Deux évaluations pour chaque éducateurs chef :

-*1ere rencontre : Octobre (Date à confirmer)*

-*2iem rencontre : Avril (Date à confirmer)*

---

Rencontre Mi- Saison de chaque éducateur de groupe sur le développement général des joueurs et autres discussion pertinente en lien avec le groupe.

-*Rencontre : Juillet 2020 au Centre Dollars St-laurent a LaSalle, Salle conference*

---

Monitorat mensuel avec les éducateurs et staff technique du club inscrit au Licence Enfant et Jeune, B provincial, B National et A National. Le but est de préparer et guider les candidats vers la réussite de leur examen.

## C.1 PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE L'ARBITRE

**Veuillez-vous référer à notre plateforme Informatique dans la section « Arbitrage ». Le document Plan de développement de l'arbitre C.1 (Parcours et Description des activités et Initiatives) est téléchargé.**



## PLAN DE DEVELOPPEMENT DU CLUB

### A.2 Nouveau programmes et initiatives pour les JOUEURS

*\*A noter que les Mois indiqués dans l'échéancier qui non pas de date seront exécuter en 2020\**

#### RECRUTEMENT / ATTRACTION DE NOUVEAU JOUEURS

OBJECTIF STRATEGIQUES	ACTIONS A RÉALISER	ÉCHÉANCIER	RESPONSABLE
Promotion de nos équipes compétitives et programme	Publier mensuellement nos programmes à venir, nos équipes et exploit sur FB, Instagram, site web	MENSUELLEMENT	DT / DG(2020)
	Distribution de flyer dans les endroits achalandé par des jeunes de 4 à 18 ans (Écoles, événement sportif)		
Création d'un Concentration Soccer avec les écoles primaire de Lasalle	Rencontre avec les directeurs d'école pour présenter le projet.	Septembre	DT
Mise en place du Programme Soccer Libre "Gratuit"	Élaboration et promotion du programme	Aout	DT

#### RÉTENTION DES JOUEURS

OBJECTIF STRATEGIQUES	ACTIONS A RÉALISER	ÉCHÉANCIER	RESPONSABLE
Connaitre Satisfaction de nos membre Joueur et parents	Faire un sondage en ligne à tous les ans sur l'appréciation du Club et programmes	ANNUELLEMENT	DG (2020) / DT
	Rencontre de parents / joueurs		
Regagner la confiance des joueurs du club qui quittent	Appeler ou envoyer un courriel pour démontrer nos nouveautés et améliorations	ANNUELLEMENT	DG / SECRÉTAIRE
Offrir un meilleur prix	Donnez un petit rabais à tous les joueurs qui ont joué au club durant les 3 dernières années lors de l'inscription	SEPTEMBRE	JANVIER

#### PROMOTION DU SOCCER FÉMININ

OBJECTIF STRATEGIQUES	ACTIONS A RÉALISER	ÉCHÉANCIER	RESPONSABLE
Recrutement d'éducateur de soccer Féminin reconnue	Envoyer courriel au réseau universitaire pour connaître la disponibilité d'éducateur féminin qualifié	AVRIL	DG (2020) / DT
	Offre d'emploi avec des critères spécifiques pour une éducatrice de soccer reconnue au pays		
Inviter une personne reconnue du Soccer Féminin Canada / Québec	Donnez quelques séances d'entraînements durant l'année à tous nos jeunes filles du club	JUIN-AOÛT	DT
Programme de soccer Libre "tout niveau" juste pour Fille	Élaboration du programme et promotion. Donner par des éducateurs féminin	MARS	DT / DG(2020)

## B.2 Nouveau programmes et initiatives pour les ÉDUCATEURS

### RECRUTEMENT / ATTRACTION DE NOUVEAU ÉDUCATEURS

OBJECTIF STRATEGIQUES	ACTIONS A RÉALISER	ÉCHÉANCIER	RESPONSABLE
Augmenter le nombre de jeunes éducateurs	Solliciter les joueurs U15 et plus du club.	ANNUELLEMENT	DT
	Rencontre /bilan avec les responsables du soccer base pour déterminer les educateurs prêt a passer au prochain niveau.	ANNUELLEMENT	DT
	Promouvoir dans de la communauté le besoin de jeune éducateur de soccer	ANNUELLEMENT	DT
Collaboration avec notre ARS	Rencontre avec le DTR de notre ARS pour faire un suivi sur les educateurs potentiel	ANNUELLEMENT	DT
Informer tous les parents du club pour promouvoir nos besoins en éducateurs	Envoi de courriel avec la description de taches de chaques poste d'éducateur a combler	AU BESOINS	DT
	Organiser une séance d'information sur l'importance de simpliquer auprès de nos jeunes	OCTOBRE MAI	DT
	Distribuer une feuille d'information et faire du PR durant nos activitivés le soir	17 AOÛT	DT / TECH COORD
Offre d'emploi	Mettre une offre sur le site web de Soccer Quebec, sur le site web de notre ARS et sur notre site web. Aussi sur Facebook et instagram	ANNUELLEMENT	DT
Augmenter le nombre d'éducateurs féminin	Inviter nos joueuses U18 et plus a donnée des séances d'atelier technique a nos joueuses du club	JUIN-JUILLET	DT
	Donnez une formation d'educateur a l'interne a tous nos joueuses du club	AVRIL	DT
	Rencontre avec le responsable des sports et athletes du cegep sur l'opportunité de devenir eductaeur	ANNUELLEMENT	DT
Collaboration avec le Cegep (college) et Université	Donner une séance d'entraînement type (Grassroots) et (GAG) aux athletes	ÉTÉ 2020	DT
	Échange de service, exemple eux (educateur) nous temps de terrains ou staff technique	ANNUELLEMENT	DT

### RÉTENTION DES ÉDUCATEURS

OBJECTIF STRATEGIQUES	ACTIONS A RÉALISER	ÉCHÉANCIER	RESPONSABLE
Salaire	Établir et revoir la politique salariale des educateurs du club	ANNUELLEMENT	DT
Sentiment d'appartenance au Club de nos educateurs	Mettre en place un processus de selection "Educateur du mois" au Club	MENSUELLEMENT	DT/ DG (2020)
	Une presensation sur la mission, nos valeurs et philosophie du club.	OCTOBRE AVRIL	DT / PRESIDENT
	Fournir des vêtements a chaque saison avec le logo du club sans frais	AU BESOIN	GERANT ÉQUIPEMENT
Valorisation des educateurs	Confié des projets motivant et adapter a leurs compétences	OCTOBRE AVRIL	DT

## DÉVELOPPEMENT DES ÉDUCATEURS

OBJECTIF STRATEGIQUES	ACTIONS A RÉALISER	ÉCHÉANCIER	RESPONSABLE
Formation et support des éducateurs	Calendrier du Support technique mensuel durant les entraînements saisonnier	OCTOBRE AVRIL	DT
	Revoir et présenter le Guide de l'éducateur pour chaque stade	ANNUELLEMENT	DT
	Mettre à jour la banque d'exercices	ANNUELLEMENT	DT
	Présence aux rencontres de début et fin de saison	ANNUELLEMENT	DT
	S'assurer que chaque groupe d'âge reçoivent 2 rapports par saison de la part du Directeur Technique	ANNUELLEMENT	DT / DG (2020)
	Programme de Clinique d'entraîneur (Formation interne du club)	ANNUELLEMENT	DT
	Inviter des entraîneurs de renom ou des éducateurs de afin de rencontrer nos éducateurs	2020 -2021	DT
	Accompagnement de nos candidats éducateurs dans le processus d'accès au Licence C, ESP, B , Enfant et Juvenile	ANNUELLEMENT	DT



## D.1 Initiative actuelles et futures par rapport aux ressources humaines et à la communication, et promotion des programmes technique du club

### RESOURCES HUMAINES (DÉPARTEMENT TECHNIQUE)

OBJECTIF STRATEGIQUES	ACTIONS A RÉALISER	ÉCHÉANCIER	RESPONSABLE
Augmenter les postes technique pour être en règle avec les demandes de soccer quebec et soccer Canada pour le niveau National	Créer 3 postes de responsable de plateau et engager le personnelle	JANVIER-MARS	DG (2020) / DT
	Créer 2 postes de Coordonateur Grassroots U4-U8 et U9-U12 (Transition de poste a l'interne)	JANVIER-MARS	DG (2020) / DT
	Créer le poste de Préparateur physique et nommer quelqu'un	NOVEMBRE 2021	DG (2020) / DT
	Créer le poste de Coordonateur Programme Speciaux et nommer quelqu'un	NOVEMBRE	DT
	Créer le postes de Coordonateur de Soccer Juvenile et nommer quelqu'un	NOVEMBRE	DT
	Créer le poste analyste video et nommer quelqu'un	NOVEMBRE 2021	DG (2020) / DT

### COMMUNICATION ET PROMOTION DES PROGRAMMES TECHNIQUES

OBJECTIF STRATEGIQUES	ACTIONS A RÉALISER	ÉCHÉANCIER	RESPONSABLE
Promouvoir nos programmes technique	Séminaire dans les écoles primaire et distribution de flyer	JANVIER-MARS	DÉPARTEMENT TECHNIQUE
	Faire la Promotiiion sur instgram, FB et Site Web	MENSUELLEMENT	DG (2020) / DT
	Envoi de courriel a tous nos membres des 3 dernières années sur nos programmes	MENSUELLEMENT	DG (2020) / DT
	Table de promotion de nos programmes a notre Soccerfest	AOUT	DÉPARTEMENT TECHNIQUE
	Faire un bulletin informatif et l'envoyer a tous les organisme sportif et municipalité	JANVIER-MARS	DG (2020) / DT